

5 T FÖR GOD HANDHYGIEN



TEMPERATUR

Ljummet vatten löser smuts bättre än kallt.

TVÅL

Tvål hjälper till att lösa upp och avlägsna det som finns på händerna.



TID

Det tar tid att lösa upp smutsen. Tvätta i 20-30 s (=lika lång tid som det tar att sjunga blinka lilla stjärna)

TUMME

Det är lätt att glömma tummen (speciellt den ena). Kolla noga så att dina blir lika rena!

TORK

Torka händerna noga.