

Sommarkul med Navet



Äntligen sommar! Nu börjar vi komma till den tid när riktigt många har semester eller är lediga från skola och förskola. Oavsett väder kommer många av oss att vara mer utomhus än vanligt och då kan det vara kul med några

aktiviteter som är enkla att plocka fram. Några du hittar här passar riktigt bra på stranden, andra fungerar lite varstans. Ha en riktigt trevlig sommar så ses vi igen till hösten.



TaC Tix

Du behöver: 25 föremål (stenar, mynt eller legobitar fungerar bra), motspelare

Gör så här:

- Lägg upp dina föremål i en spelplan 5x5.
- Nu ska ni turas om att ta. Varje spelare får ta 1 till 5 föremål, men BARA om de hänger samman i en rad eller kolumn (ett föremål får också tas - även om det inte är varken en rad eller kolumn...)
- Ta växelvis tills någon MÅSTE ta den sista.
- Den som tar den sista förlorar!



Fundera över om det finns någon strategi för att vinna. Är det t ex en fördel eller nackdel att vara den som har tagit föremålet i mitten?

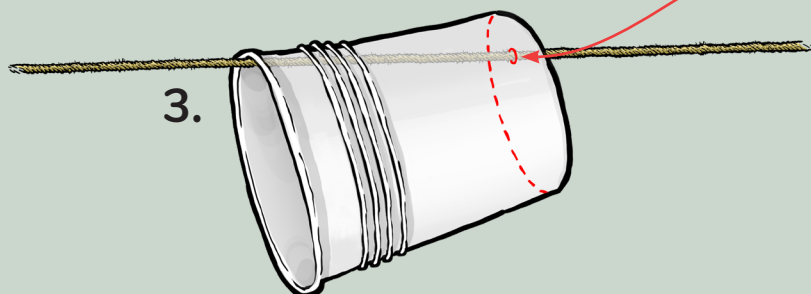
Förslag på utveckling... Byt till att den som tar den sista vinner. Kommer det att förändra strategin?

Freeze!

Du behöver: en T-shirt i din egen storlek (och en till din motspelare i rätt storlek)

Gör så här:

- Skölj T-shirtarna i vatten. Vrid ur dem.
- Vik T-shirtarna 2 ggr (båda exakt likadant) och lägg i dem i frysen i 2 timmar.
- Ta ut dem ur frysen och starta tävlingen! Den som först kan ta på sig sin T-shirt vinner



Strandträff

Du behöver: vattenballonger, vatten (H₂O), strandsand

Gör så här:

- Rita ett stort antal ringar i olika storlekar i sanden. Fyll dem med olika tal mellan 1 och 30.
- Fyll vattenballongerna med vatten - minst 5 var.
- Alla spelare börjar på 100 poäng (eller en annan summa som ni själva bestämmer). Varje poäng man får dras av (subtraheras) från 100.
- Turas om att kasta en vattenballong i taget mot ringarna. Målet är att träffa en ring med så många poäng som möjligt. Om ballongen bara studsar i ringen utan att gå sönder får man bara hälften av poängen.
- Den som kommit närmast 0 efter att alla ballonger är kastade och är sönder har vunnit.
- Den som går ner på minuspoäng är diskad.

Plocka upp ALLA ballongrester och släng dem i soporna (de ska inte spridas och bli mikroplast).

Muggrace

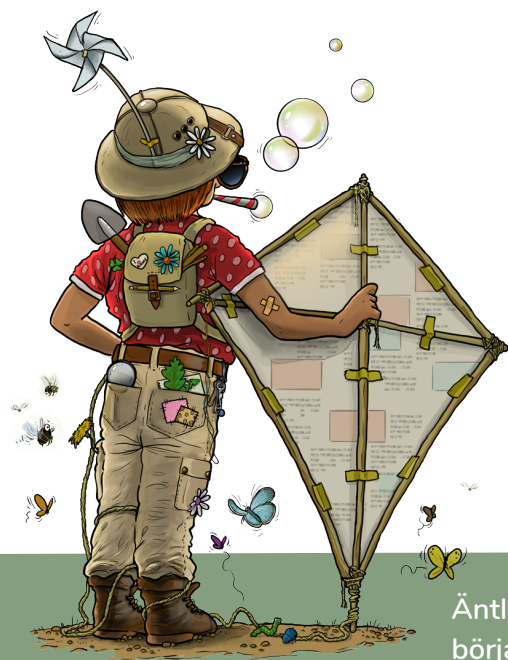
Du behöver: tunnare snöre, sax, vattenpistol, pappmugg, tidtagning, liten spik, hink med vatten (H₂O)

Gör så här:

- Klipp av ett ganska långt snöre.
- Gör hål i botten av muggen med spiken
- Trä snöret genom muggen
- Knyt fast snöret i två punkter. Ta gärna en punkt som är lite högre än den andra, t ex i ett träd eller i ett högre staket.
- Fyll vattenpistolen med vatten.
- Tävla genom att se vem som SNABBAST får muggen att flytta sig från start till mål BARA genom att spruta vatten i muggen med vattenpistolen. Fyll på vattenpistolen i hinken om det behövs.

TIPS! Ha gärna flera olika sorters vattenpistoler som man kan välja på. Det är inte alltid den man först tror som är mest effektiv.

Vi passar på att önska er en trevlig sommar!



Sommarkul med Navet



Äntligen sommar! Nu börjar vi komma till den tid när riktigt många har semester eller är lediga från skola och förskola. Oavsett väder kommer många av oss att vara mer utomhus än vanligt och då kan det vara kul med några

aktiviteter som är enkla att plocka fram. Några du hittar här passar riktigt bra på stranden, andra fungerar lite varstans. Ha en riktigt trevlig sommar så ses vi igen till hösten.

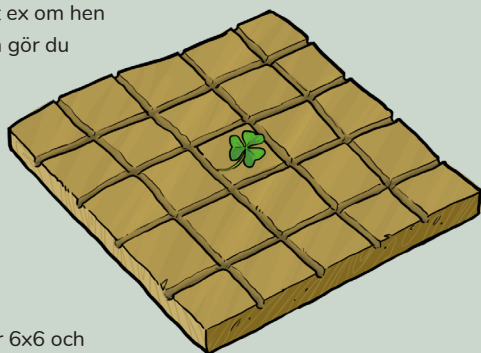
Tac Tix

Strategier att pröva

- Ta alltid mitten om du börjar. Kopiera sedan din motspelares drag symmetriskt; t ex om hen tar en rad längst ut på ena sidan gör du detsamma mitt emot.
- Kopiera alltid din motspelares drag så långt det är möjligt.

Mer att fortsätta med...

Gör en spelplan som är 4x4 eller 6x6 och undersök om detta gör det lättare eller svårare?



Muggrace

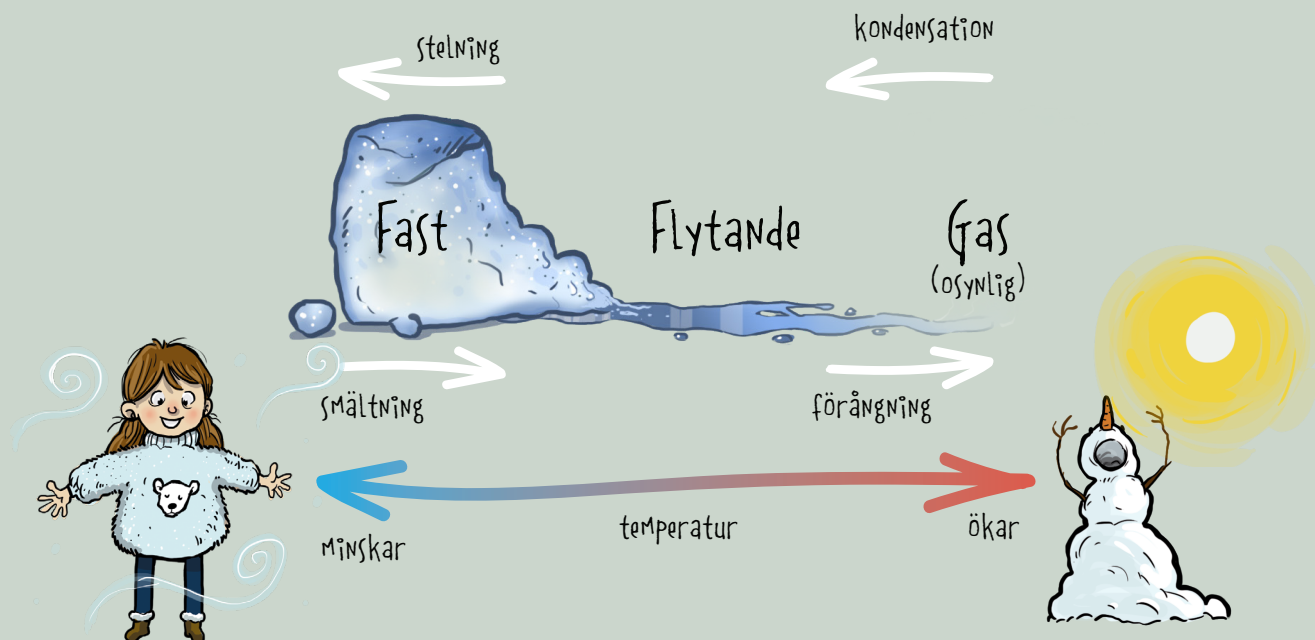
Sikta rakt in mot muggens botten med en så jämn och hård vattenstråle som möjligt.

Freeze!

Den materia som vi oftast träffar på i vår vardag finns i 3 olika aggregationsformer – fast, flytande och gas. Vilken form den är i beror på vilken temperatur den har och hur det påverkar atomer och molekyler i de olika materialen.

H₂O i Fast form

När vatten fryser till is ligger vattenmolekylerna (H₂O) nästan helt stilla. Alla vattenmolekyler sitter fast i varandra och bildar ett mönster som inte är speciellt hårt packat – detta ger isen spännande egenskaper. För det första får isen en lägre densitet än flytande vatten, d v s is flyter på vatten (bra för alla vattenlevande varelser som annars skulle frysa fast i våra sjöar och andra vattensamlingar så fort det blir minusgrader). För det andra tar is mer plats än flytande vatten på grund av strukturen. När du ska försöka ta dig in i din T-shirt igen gäller det att du får upp den i temperatur så att isstrukturen bryts och gör den rörlig igen. Att doppa den i varmt flytande vatten brukar vara ett snabbt sätt att få detta att hända.



Vi passar på att önska er en trevlig sommar!